

Sałatka z grejpfruta i awokado

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

same witaminy

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- awokado - 2 szt.
- czerwone grejpfruty - 2 szt.
- ser rokpol - 15 dag
- sok z cytryny -
- oliwa z oliwek - 4 łyżka(i)
- ocet winny - 1 łyżka(i)
- sól, pieprz -
- odrobina cukru -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Grejpfruty podziel na części, usuń białe błonki. Z awokado usuń pestkę, a miąższ pokrój na osemki i skrop sokiem z cytryny. Ser pokrój w kostkę. Oliwę wymieszaj z octem winnym i przyprawami. Sosem polej sałatkę. Podawaj z razowcem.

Jak podawać?

z razowcem.

