

# marynata do pangi z grilla

Przepis dodany przez użytkownika Tytanowy\_Janusz

## dobra tez do tilapii

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- wino - 2 szklanki
- sok z cytryny - 2 łyżki
- musztarda - 2 łyżki
- przyprawy do smaku - szczypta

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Wszystkie składniki marynaty bardzo dokładnie mieszamy. Porcję ryby polewamy marynatą, mieszamy i odstawiamy na 6 godzin do lodówki.

Smacznego!

