

Gołąbki z mięsem

Przepis dodany przez użytkownika trini6



gołąbki

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kapusta -
- mielone mięso - 20 dag
- ryż - 1/2 szkl.
- cebula -
- olej - 3 łyżka(i)
- sól pieprz -
- kostka bulionowa -

Etapy przyrządzania:

1.



Z kapusty zdjąć osiem liści i podgotować je

2.



Cebulę posiekać i podsmażyć na patelni

3.



Ugotować ryż

4.

Mięso wyrobić z podsmażoną cebulą i ugotowanym ryżem, przyprawić

5.



Wyrobite mięso ułożyć na liściach i uformować gołąbki

6.



W garnku ułożyć cztery liście kapusty, na nich poukładać gołąbki, zalać szklanką bulionu, dusić przykryte trzydzieści min

