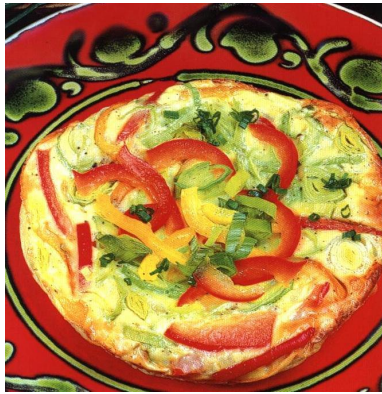


Omlet z warzywami

Przepis dodany przez użytkownika Bajor1989



Prosta i lekko strawna potrawa.

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: więcej niż 6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- Jajka - 8 szt.
- Czerwona papryka - 2 szt.
- Żółta papryka - 2 szt.
- Cebula dymka - 4 szt.
- Pęczek szczypiorku -
- Pory - 4 szt.
- Mleko - 8 łyżka(i)
- Masło - 2 łyżka(i)
- Sól, Pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Paprykę umyć, usunąć gniazda nasienne, pokroić w paseczki. Pory umyć, odciąć końce ciemnozielonych liści i piętki. Pokroić na kawałki. Dymkę i szczypiorek umyć, drobno posiekać. Jajka lekko ubić z mlekiem, doprawić solą i pieprzem. Do ubitych jajek dodać posiekane pory, paprykę i dymkę. Wszystko wymieszać. Masę jajeczną usmażyć na maśle. Wyłożyć na talerze. przed podaniem posypać drobno posiekanymi szczypiorkiem.