

Sałatka wiosenna ze śledziem

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Sałatka wiosenna ze śledziem

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 0,5 kg śledzi marynowanych • 1 puszka czerwonej fasolki -
- 3 spore świeże ogórki • dużo młodej cebulki -
- pęczek rzodkiewki • 1 mały majonez • 1 jogurt naturalny • czosnek granulowany -
- biały pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. 1. Obrać ogórki, pokroić w kostkę i wrzucić na sitko, żeby puściły sok. 2. Płaty śledziowe pokroić w kostkę (wcześniej można obrać ze skóry) i wrzucić na sitko w towarzystwie ogórków. 3. Odsączyć czerwoną fasolkę (na sitku, rzecz jasna!) 4. Opłukać i drobno posiekać młodą cebulkę i rzodkiewkę. 5. Wymieszać majonez z jogurtem naturalnym, dodać przyprawy oraz posiekane nowalijki. 6. Przełożyć wszystkie składniki do miski, połączyć sosem, wymieszać. Można ewentualnie wstawić do lodówki na godzinę, sałatka bardziej smakuje schłodzona.

