

Sałatka chrupiąca

Przepis dodany przez użytkownika ds

Tania i smaczna sałatka, doskonała jako dodatek np. do grillowanego mięsa lub jako szybka przekąska...

Czas przygotowania: 25 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Kaloryczność: 150 kCal

Potrzebne składniki:

- Ogórek świeży - 1 szt.
- Papryka żółta i czerwona - 2 szt.
- Cebula czerwona średnia - 1 szt.
- Rzodkiewka - 1
- Oliwa - 2 łyżka(i)
- Sól, pieprz -

Przydatne akcesoria:

Deska do krojenia, nóż, miska

Etapy przyrządzania:

1. Starannie opłukać papryki, usunąć gniazda nasienne. Połowę czerwonej pokroić w kostkę, a drugą połowę w paski. Tak samo zrobić z żółtą. Cebulę pokroić w cienkie piórka, a rzodkiewkę i 1/2 ogórka w kostkę, a drugą połowę w grubsze plasterki. Wszystko wrzucić do miski, wymieszać, polać oliwą i doprawić do smaku pieprzem i solą.

