

JARZYNKA Z BURAKÓW I ORZECHÓW

Przepis dodany przez użytkownika domciak

z buraków

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 500 g buraków -
- 1/4 szklanki wyłuskanych orzechów włoskich -
- 2 ząbki czosnku -
- 2 łyżki octu winnego lub soku z cytryny -
- 3-4 gałązki kolendry -
- kilka gałązek zielonej pietruszki -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Buraki myjemy, gotujemy, obieramy ze skórki i drobniutko siekamy lub zcieramy na tarce o dużych otworach. Orzechy włoskie i drobno siekamy albo przepuszczamy przez maszynkę, rozcieramy z poszatowanym czosnkiem, solą i kolendrą. Dodajemy ocet winny. Mieszymy z buraczkami, doprawiamy pieprzem. Sałatkę układamy na półmisku, posypujemy drobno pokrojoną zieloną pietruszką.

Smacznego!

