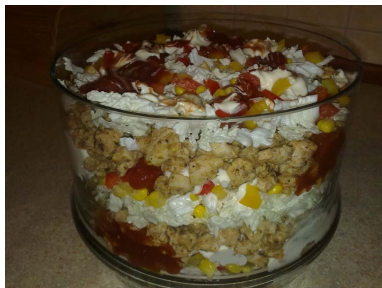


sałatka gyros

Przepis dodany przez użytkownika diduś



pyszna lekka potrawa na co dzień. Jest przepyszna.

Czas przygotowania: 1 godzina

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: średnio trudne

Potrzebne składniki:

- kapusta pekińska - 1
- kukurydza - 1 puszka(i)
- ogórki konserwowe - 2
- paprtka konserwowa - 1
- filety z kurczaka - 4-5
- przyprawa gyros -
- słoik majonezu - 1
- keczup -
- olej -
- ocet -

Etapy przyrządzania:

1. filety pokroic w kostke i usmazyc na oleju. pod koniec smazenia wsypac cała przyprawę gyros i jeszcze chwile podsmazyc. zostawic do wystudzenia. posiekana kapuste pekinska skropic octem. cebule ogórki i papryke poktoic w kostke. składniki sałatki układc warstwowo w przezroczystym naczyniu.
 - mieso
 - keczup
 - cebula
 - ogórek
 - kukurydza
 - papryka
 - polac to jasnoróżowym sosem z majonezu i ketchupu
 - na koncu dac kapuste pekinska i posypac zielenina