

Sałatka z fetą i tuńczykiem

Przepis dodany przez użytkownika Malina



Sałatka zamiast schabowego;)

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- Kapusta pekińska - 6 liści
- Feta - 1 op.
- Makaron - 250 g
- Tuńczyk w oleju - 1 puszka

Etapy przyrządzania:

- 1.** Nastawiamy wodę na makaron (nie solimy!!). Gdy woda zagotuje się, wsypujemy makaron (rurki, świderki). Gotujemy wg przepisu na opakowaniu. Odcedzamy i przelewamy zimną wodą. Liście sałaty myjemy, osuszamy i kroimy w drobne paski. Fetę kroimy w kostkę. Do dużej miski wrzucamy makaron i pozostałe składniki, dodajemy tuńczyka, mieszamy i gotowe. Sałatka jest syta, więc można ją potraktować jako danie obiadowe.

Uwagi:

Makaron powinien być al dente. Ponieważ feta oraz tuńczyk są słone, nie używamy soli podczas gotowania makaronu. Sama sałatka ma zrównoważony smak.

Sałatkę można urozmaicić dodając jajko na twardo lub kukurydzę.