

# **zamiast pieprzu**

Dodany przez anka1984

## **mój sposób**

zamiast zwykłego pieprzu warto używać do potraw specjalnej mieszanki ziół i przypraw. Weź łyżeczce owoców kolendry i kminku, nasion gorczycy białej oraz suszonego majeranku, a także 2 liście laurowe i szczyptę chili. wszystko starannie utłucz w moździerzu. Używaj tej mieszanki do potraw mięsnych, zawieszistych sosów oraz dań z grochu i fasoli.

